



# Poradnik marzyciela, czyli od marzenia do spełnienia

Witajcie, Marzyciele! Macie marzenia, które chcielibyście zrealizować, ale nie wiecie, jak się do tego zabrać? Służymy pomocą! Specjalnie dla Was przygotowaliśmy ten miniporadnik. Pokazuje on, jak w kilku krokach przybliżyć się do swojego marzenia, jak ocenić jego potencjał i jak zaplanować jego realizację. A potem... potem to już z górki!



**KROK 1: Aby zrealizować jakiegokolwiek marzenie, trzeba je najpierw mieć.**

Usiądźcie wygodnie, zamknijcie oczy i zastanówcie się, co jest dla Was naprawdę ważne. Co chcielibyście osiągnąć, kim chcielibyście być, dokąd chcielibyście dotrzeć? Może Wam w tym pomóc tegoroczne zadanie konkursowe napisane przez jednego z naszych jurorów. Brzmi ono tak:

*Moi drodzy, potrzebuję pomocy! W czym? Najlepiej opowiem Wam wszystko od początku. Dziś rano, gdy szedłem przez park, zobaczyłem coś niezwykłego. Pod jednym z drzew pojawił się kiosk z napisem: „Punkt spełniania marzeń”. Przed kioskiem stała kolejka dzieci i nastolatków. Gdyby nie to, że trochę się spieszyłem, też bym w niej stanął. Bardzo byłem ciekaw, co i kto znajduje się w kiosku, a przede wszystkim... jakie są marzenia dzieci. Jedyne ratunek w Was: wyobraźcie sobie swoją wizytę w „Punkcie spełniania marzeń”. O spełnienie jakich marzeń byście poprosili? Co wydarzyłoby się potem?*

**Napiszcie opowiadanie na powyższy temat.**

---

---

---

---

---

---

---



A large white rectangular area with rounded corners, containing horizontal blue lines for writing, resembling a notepad page. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. The page is set against a light blue background with a faint grid pattern and a teal circular graphic at the top center.

A large white rectangular area with rounded corners and a thin teal border, containing 20 horizontal teal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the rectangle. The background of the page is a light teal color with faint, hand-drawn cloud outlines in the top and right corners.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Opowiadanie gotowe?** Gratulacje! A teraz... wyciągnijcie z tego opowiadania to jedno, najważniejsze zdanie, które opisuje Wasze marzenie. Jeśli nie ma takiego zdania – dopiszcie je. Będzie Wam ono potrzebne przy realizacji kolejnych kroków.

Marzę o: \_\_\_\_\_

---

---

**KROK 2: Marzenia się nie spełniają. Marzenia się spełniają.**

Te celne zdania napisała jedna z laureatek naszego konkursu. Są one niezwykle prawdziwe. Jeśli będziecie siedzieć z założonymi rękami i czekać, aż ktoś spełni Wasze marzenie, to zapewne się nie doczekacie. Dlatego najlepiej wziąć sprawy w swoje ręce. Spójrzcie na swoje marzenie i wypiszcie, czego potrzebujecie do jego realizacji. Aby Wam pomóc, przygotowaliśmy kilka pytań-podpowiedzi.

**Co muszę umieć?**

---

---

---

**Co muszę wiedzieć?**

---

---

---

**Co muszę mieć (narzędzia / materiały / pieniądze / inne środki)?**

---

---

---

**Co muszę zaplanować?**

---

---

---

**Na co muszę uważać?**

---

---

---

---

**Kto może mi pomóc?**

---

---

---

---

---

**Kiedy mogę zacząć?**

---

---

---

**KROK 3:** Czas jest Waszym sprzymierzeńcem. Pod warunkiem, że dobrze go wykorzystacie.

Pamiętajcie: jeśli Wasze marzenie jest na tyle duże, że jego realizacja wymaga dłuższych przygotowań – dajcie sobie czas. Nie wszystko musicie zrobić dzisiaj. Nie wszystkiego musicie się dzisiaj nauczyć. Nawet największe szczyty zdobywa się małymi krokami. Jeśli podzielicie swoje zamierzenia na etapy, będzie Wam łatwiej dopilnować ich realizacji, a przede wszystkim – nie zniechęćcie się. Po prostu będziecie osiągać kolejne małe cele, a na końcu zauważycie, że Wasze marzenie właśnie się spełniło! A zatem... czas coś zaplanować.



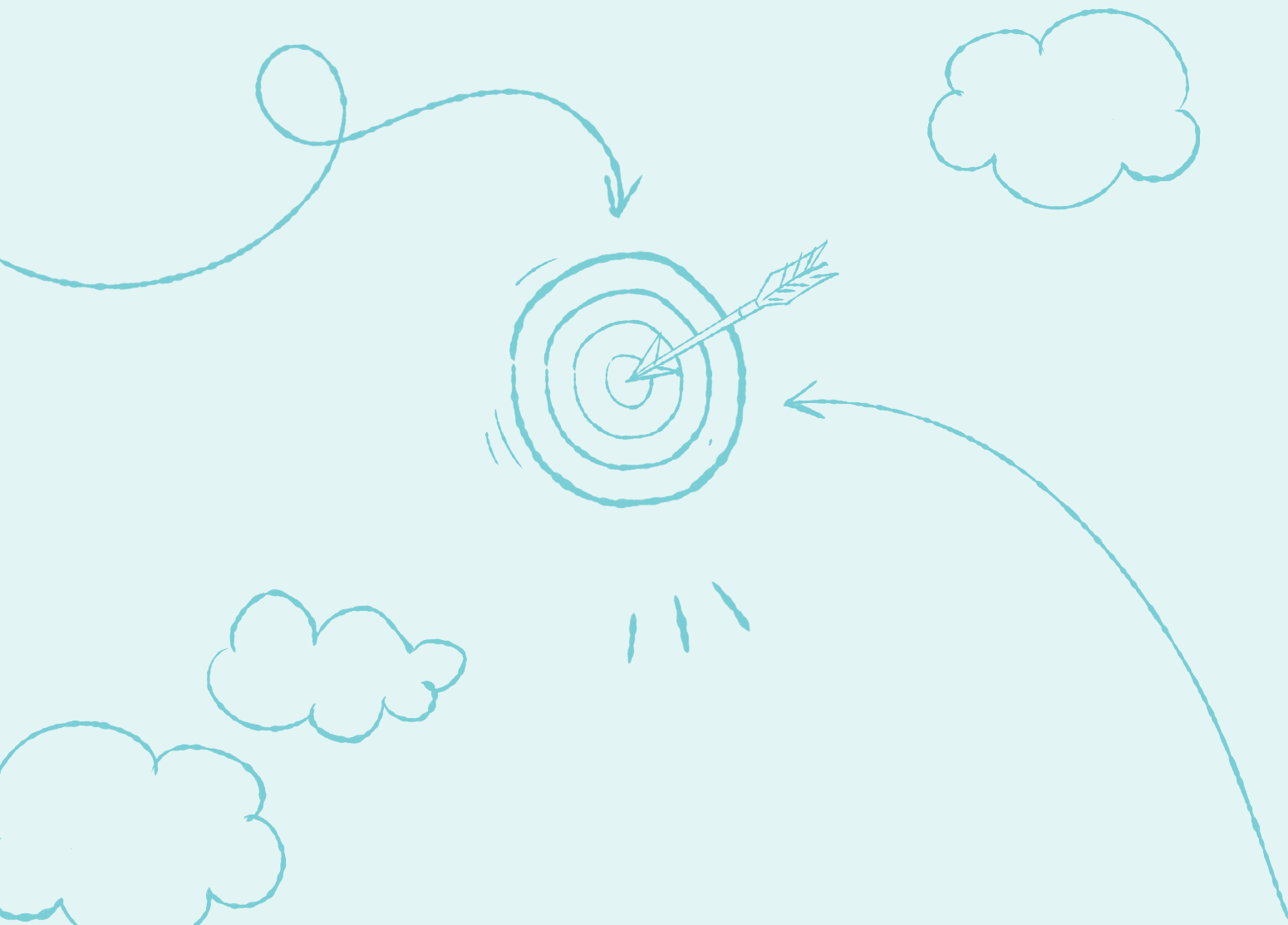




Etap	Co w tym czasie zrobię?	Do kiedy?
1.		
2.		
3.		
4.		

**KROK 4: Podążając za marzeniami, nie zapomnijcie o codzienności.**

Realizując swój plan, zadbajcie o to, aby nie kolidował on z Waszymi podstawowymi obowiązkami. A także o to, abyście nie zaniedbali przez niego przyjaciół czy najbliższych. Nie mówiąc już o szkolnych obowiązkach. Jeśli zawalicie tę ważną klasówkę z matmy lub zapomnicie o wypracowaniu z polskiego, z pewnością nie przybliży Was to do realizacji Waszego marzenia. Tylko straciecie czas na nadrabianie i poprawianie. Pilnujcie więc codzienności! Pomoże Wam w tym plan dnia, który uwzględni wszystkie Wasze obowiązki, zajęcia szkolne i dodatkowe oraz oczywiście... czas na realizację marzeń!



# Semestr 1

**nowa  
era**

Twoje mocne strony

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
8-10							
10-12							
12-14							
14-16							
16-18							
18-20							
20-22							



**Semestr 2**



	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
8-10							
10-12							
12-14							
14-16							
16-18							
18-20							
20-22							



## **KROK 5: Marzyciele, do dzieła!**

Przeszliście sumiennie przez poprzednie cztery etapy? Wypełniliście wszystko, co było do wypełnienia? Jeśli tak – to czas zabrać się za realizację postanowień. W tym już Wam nie pomożemy, ale na pewno będziemy Wam gorąco kibicować! Mamy też ostatnią radę: aby nie stracić z oczu głównego celu, czyli marzenia, które realizujecie, warto je sobie... narysować. Tak, narysować. A potem od czasu do czasu spoglądać na ten rysunek, aby – w natłoku codziennych zajęć – pamiętać, dokąd idziecie. Na następnych stronach zostawiamy miejsce na Wasz rysunek.

PS Jeśli chcecie się z nami podzielić swoim narysowanym marzeniem, zeskanujcie je lub sfotografujcie i przyslijcie na [talent@nowaera.pl](mailto:talent@nowaera.pl). Wtedy będziemy mogli skuteczniej trzymać za Was kciuki, a w przyszłości, kto wie... może urządzimy z Waszych marzeń wspaniałą wystawę?



Tu narysujcie swoje marzenie

